

DEL 16 AL 22 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30h		SALA 1 45' CYCLE Daniela		SALA 1 45' CYCLE Daniela		
10:30h	SALA 2 45' PILATES Daniela	SALA 2 45' FUNCIONAL Daniela	SALA 2 45' PILATES Daniela	SALA 2 45' BODYBALANCE Daniela	SALA 2 45' PILATES Daniela	SALA 1 45' CYCLE Daniela
11:30h	Piscina. 45' AQUAGYM Daniela		Piscina 45' AQUAGYM Daniela	Piscina 45' AQUAGYM Daniela	SALA 2 45' STEPS Daniela	
12:30h						Piscina 45' AQUAGYM Daniela
18:00h	SALA 1 45' CYCLE Sergio	SALA 2 45' BODYPUMP Sergio	GYM 45' GAC Sergio	SALA 2 45' FUNCIONAL Sergio	SALA 1 45' CYCLE Sergio	
18:00h			SALA 2 1h ZUMBA Angie			
18:45h	SALA 2 45' GAC Angie				SALA 2 45' FULLBODY Angie	
19:00h		SALA 1 45' STRONG Angie	SALA 2 45' FULLMOBILITY Angie	SALA 2 45' FULLBODY Angie		
19:30h					SALA 2 45' BODY & MIND Angie	
20:00h		SALA 1 45' FULLMOBILITY Angie		SALA 2 45' FULLMOBILITY Angie		

20:00h

TODO SALA 1 SPINNING

DEL 23 AL 29 DE DICIEMBRE

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30h						
10:30h CESPED	<small>CESPED</small> PILATES 45' Daniela	<small>CESPED</small> FUNCIONAL 45' Daniela	FESTIVO	FESTIVO	<small>CESPED</small> PILATES 45' Daniela	
11:30h	<small>Piscina.</small> AQUAGYM 45' Daniela	<small>Piscina.</small> AQUAGYM 45' Daniela				
12:30h						
18:00h GYM	<small>GYM</small> GAC 45' Sergio					
18:00h						
18:45h						
19:00h		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO		
19:30h						
20:00h						
20:00h						

DEL 30 DE DICIEMBRE AL 6 DE ENERO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30h						
10:30h <i>CESPED</i>	PILATES Daniela 45'	FUNCIONAL Daniela 45'	FESTIVO	BODYBALANCE Daniela 45'	PILATES Daniela 45'	
11:30h	AQUAGYM Daniela 45'	AQUAGYM Daniela 45'		AQUAGYM Daniela 45'	AQUAGYM Daniela 45'	
12:30h						AQUAGYM Daniela 45'
18:00h <i>GYM</i>	GAC Sergio 45'			FUNCIONAL Sergio 45'	GAC Sergio 45'	
18:00h						
18:45h						
19:00h		FESTIVO	FESTIVO			
19:30h						
20:00h						
20:00h						