

La inscripció serà efectiva en el moment de fer el pagament a la Recepció del Club, en efectiu o targeta de crèdit i 15 dies abans de la data d'inici del curset. Fora d'aquest termini, s'aplicarà un 15% d'increment sobre el import corresponent. Cal omplir una butlleta d'inscripció amb les dades personals, fotocòpia del DNI o llibre de família, fotocòpia de la targeta sanitària i una fotografia mida carnet.

No es retornarà el import de les classes que no es puguin realitzar per causes climatològiques. Només es considerarà motiu de devolució del import del curset (part proporcional), les baixes mèdiques greus i dins de la 1era setmana del curset, notificant-ho per escrit a la Recepció del Club. Passat aquest període no s'acceptarà cap baixa.

Els dies de muntatge i desmuntatge de la coberta de la piscina (dates a determinar), no es realitzaran curssets de natació. La pèrdua d'aquestes classes no són recuperables, així com tampoc ho son les sessions perdudes per causes meteorològiques.

Els horaris i dies dels cursos, així com els monitors, i el muntatge i desmuntatge de la coberta, poden ésser modificats i/o anul·lats segons les necessitats del Club.

És obligatori l'ús de casquet de bany i de sabatilles d'aigua (tipus xancleta). Aconsellem dur barnús i peücs aquàtics per als mes petits.

Els acompanyants només podran accedir als espais destinats per a ells. Als vestidors, només hi podrà accedir 1 acompanyant per a nens/es fins els 7 anys. Els majors de 7 anys es canviaran sols. No està permès per part dels acompanyants, entrar a la zona de la piscina a veure les classes. Puntualment, es designaran unes Jornades de Portes Obertes per tal d'observar l'evolució dels cursetistes.

Tots els cursetistes que formin part del grup com a AMPA, han de respectar la normativa, encara que siguin socis.

No està permès realitzar fotografies ni vídeos.

ÉS OBLIGATORI CUMPLIR LA NORMATIVA DELS CURSETS DE NATACIÓ (control d'accés, vestidors socis, accés als vestidors...)

Els cursos es realitzaran sempre que hi hagi un mínim de 3 nens/es per grup.

Es prega de no assistir a les classes, en cas de patir qualsevol malaltia que pugui perjudicar als altres cursetistes.



Ciutat Esportiva Club Natació Montjuïc
Carrer del Segura, 36, 08038 Barcelona · Telèfon: 933 318 288
cnm@cnmontjuic.cat · **cnmontjuic.cat**



TEMPORADA 2023 / 2024



CLUB NATACIÓ
MONTJUÏC

CURSETS PER A NENS

De 3 a 5 anys i de 6 a 15 anys

Els nens es familiaritzen ràpidament amb el medi aquàtic. Durant aquesta etapa, se'ls ensenya a fer petits desplaçaments sense ajuda de material auxiliar, a desenvolupar la coordinació i el domini dels seus moviments en posició dorsal i ventral i s'inicien en els exercicis bàsics de respiració.

CURSETS PER A ADULTS

De 16 a 65 anys i majors de 66 anys

En aquestes classes, es preten la familiarització i posterior desplaçament en el medi aquàtic amb la ajuda de material auxiliar inicial fins que sigui possible l'exercici sense la seva ajuda, així com aconseguir una bona capacitat de resistència acompanyada d'un bon domini dels diferents estils de natació (crol, esquena, braça i papallona).





INICI I FINALITZACIÓ DELS TRIMESTRES	
1er TRIMESTRE	
Inici	Finalització
02/10/2023	30/12/2023
2on TRIMESTRE	
Inici	Finalització
02/01/2024	30/03/2024
3er TRIMESTRE	
Inici	Finalització
02/04/2024	28/06/2024



HORARIS PETITS—INFANTS		
A ESCOLLIR 1, 2 O 3 DIES A LA SETMANA	Dimarts	18:15 a 19:00h
	Dijous	
	Dissabte	10:30 a 11:15h (de 3 a 5 anys)
		11:30 a 12:15h (de 6 a 15 anys)

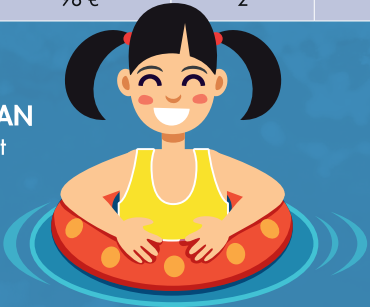
PREUS TRIMESTRALS	
Dies	SOCIS
	De 3 a 16 anys
	1 78 €
	2 145 €
3 207 €	
Dies	NO SOCIS
	De 3 a 16 anys
	1 108 €
	2 200 €
3 286 €	

PREUS TRIMESTRALS					
Dies	SOCIS		Dies	PÚBLIC	
	Adults (+16 anys)	Gent gran (+ 66 anys)		Adults (+16 anys)	Gent gran (+ 66 anys)
1	104 €	58 €	1	167 €	75 €
2	194 €	98 €	2	311 €	140 €

HORARIS ADULTS I GENT GRAN

Adults a partir dels 16 anys i gent gran 66 anys

Pregunta'ns per dies i horaris, que nosaltres **ens adaptem a les teves necessitats!**



Amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona

