

## OBSERVACIONS

La inscripció serà efectiva en el momentde fer el pagament a la Recepció del Club, en efectiu o targeta de crèdit i 15 dies abans de la data d'inici del cursset. Fora d'aquest termini, s'aplicarà un 1.5% d'increment sobre el import corresponent. Cal omplir una butlleta d'inscripció amb les dades personals, fotocòpia del DNI o llibre de família, fotocòpia de la targeta sanitària i una fotografia mida carnet.

Les places són limitades i es respectarà l'ordre de matriculació. No es reserven places.

No es retornarà el import de les classes que no es puguin realitzar per causes climatològiques, Només es considerarà motiu de devolució del import del cursset (part proporcional), les baixes mèdiques greus i dins de la 1era setmana del cursset, notificant-ho per escrit a la Recepció del Club. Passat aquest període no s'acceptarà cap baixa.

Els dies de muntatge i desmuntatge de la coberta de la piscina (dates a determinar), no es realitzaran curssets de natació. La pèrdua d'aquestes classes no són recuperables, així com tampoc ho son les sessions perdudes per causes meteorològiques.

Els horaris i dies dels curssets, així com els monitors, i el muntatge i desmuntatge de la coberta, poden ésser modificats i/o anul·lats segons les necessitats del Club.

## OBLIGACIONS I CONSELLS PRÀCTICS

És obligatori l'ús de casquet de bany i de sabatilles d'aigua (tipus xancleta). Aconsellem dur barnús i peücs aquàtics per als mes petits.

Els acompanyants només podran accedir als espais destinats per a ells. Als vestidors, només hi podrà accedir 1 acompanyant per a nens/es fins els 7 anys. Els majors de 7 anys es canviaran sols. No està permès per part dels acompanyants, entrar a la zona de la piscina a veure les classes. Puntualment, es designaran unes Jornades de Portes Obertes per tal d'observar l'evolució dels cursetistes.

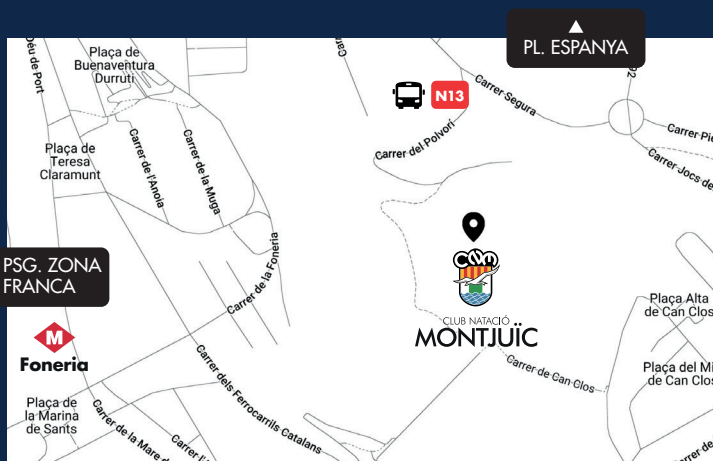
Tots els cursetistes que formin part del grup com a AMPA, han de respectar la normativa, encara que siguin socis.

No està permès realitzar fotografies ni vídeos.

ÉS OBLIGATORI CUMPLIR LA NORMATIVA DELS CURSETS DE NATACIÓ (control d'accés, vestidors socis, accés als vestidors...)

Els cursets es realitzaran sempre que hi hagi un mínim de 3 nens/es per grup.

Es prega de no assistir a les classes, en cas de patir qualsevol malaltia que pugui perjudicar als altres cursetistes.



Ciutat Esportiva Club Natació Montjuïc

Carrer del Segura, 36, 08038 Barcelona · Telèfon: 933 318 288

cnm@cnmontjuic.cat · cnmontjuic.cat



# CURSETS DE NATACIÓ

TEMPORADA 2023/2024



CLUB NATACIÓ  
MONTJUÏC

## CURSETS PER A NENS

De 3 a 5 anys i de 6 a 15 anys

Els nens es familiaritzen ràpidament amb el medi aquàtic. Durant aquesta etapa, se'ls ensenya a fer petits desplaçaments sense ajuda de material auxiliar, a desenvolupar la coordinació i el domini dels seus moviments en posició dorsal i ventral i s'incien en els exercicis bàsics de respiració.



### INICI I FINALITZACIÓ DELS TRIMESTRES

1er TRIMESTRE	
Inici	Finalització
03/10/2022	30/12/2022
2on TRIMESTRE	
Inici	Finalització
02/01/2023	31/03/2023
3er TRIMESTRE	
Inici	Finalització
03/04/2023	30/06/2023

## CURSETS PER A ADULTS

De 16 a 65 anys i majors de 66 anys

En aquestes classes, es preten la familiarització i posterior desplaçament en el medi aquàtic amb la ajuda de material auxiliar inicial fins que sigui possible l'exercici sense la seva ajuda, així com aconseguir una bona capacitat de resistència acompanyada d'un bon domini dels diferents estils de natació (crol, esquena, braça i papallona).

### HORARIS PETITS—INFANTS

A ESCOLLIR 1, 2 O 3 DIES A LA SETMANA	Dimarts	18:15 a 19:00h
	Dijous	
	Dissabte	10:30 a 11:15h (de 3 a 5 anys)
		11:30 a 12:15h (de 6 a 15 anys)



### PREUS TRIMESTRALS

Dies	SOCIS	
	Petits (de 3 a 5 anys)	Infants (de 6 a 15 anys)
1	74 €	69 €
2	140 €	131 €
3	195 €	184 €
Dies	SOCIS	
	Petits (de 3 a 5 anys)	Infants (de 6 a 15 anys)

### PREUS TRIMESTRALS

Dies	SOCIS		Dies	PÚBLIC	
	Adults (+16 anys)	Gent gran (+ 66 anys)		Adults (+16 anys)	Gent gran (+ 66 anys)
1	99 €	55 €	1	159€	71€
2	165 €	98 €	2	274€	126€
3	246 €	-	3	410€	-

## HORARIS ADULTS I GENT GRAN

Majors de 16 anys

Dilluns i dijous de 9:00h a 9:45h i de 19:00h a 19:45h

