

STAGE DE PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN DE TENIS CNM VERANO 2019



¿EN QUE CONSISTE?

- ▶ Es un curso intensivo de tenis, complementado con actividades físicas relacionadas con este deporte.
- ▶ También realizaremos juegos y actividades lúdicas en las que podemos relacionar otros deportes.
- ▶ Una de las actividades diarias que realizaremos, es piscina.
- ▶ En resumen, es un casal donde prácticamente todas las actividades giran alrededor de la practica del tenis.

OBJETIVOS

- ▶ Mejorar el nivel técnico, táctico y físico.
- ▶ Continuar el plan de trabajo anual.
- ▶ Fomentar trabajo en grupo.
- ▶ Creación de sentimiento de grupo.
- ▶ Aprendizaje de forma lúdica.



ACTIVIDADES

Entreno
técnico de
tenis

Situaciones de
partido

Juegos

Piscina

Preparación
física

MODALIDADES DE CASAL

- ▶ Opción completa: Desde las 9h hasta las 17:15h.
- ▶ Media jornada con comida: Desde las 9h hasta las 15h.
- ▶ Media jornada: Desde las 9h hasta las 13:30h.

La recepción se realizara justo delante de la pista de frontón por las mañanas y la recogida también.

MATERIAL

- ▶ Raqueta.
- ▶ Calzado de tenis.
- ▶ Almuerzo.
- ▶ Mochila
- ▶ Toalla
- ▶ Bañador.
- ▶ Calzado para la piscina.
- ▶ Gorra.
- ▶ Crema solar.
- ▶ Ropa de recambio.
- ▶ Botella de agua.

*Recomendamos que traigan marcado el material.

SEMANAS

- ▶ Del 24 de junio al 28 de junio.
- ▶ Del 1 de julio al 5 de julio.
- ▶ Del 8 de julio al 12 de julio.
- ▶ Del 15 de julio al 19 de julio.
- ▶ Del 22 de julio al 26 de julio.

*La realización de las semanas va sujeta a alcanzar un número mínimo de niños.

PRECIOS

| | Precio semana | | |
|----------|---------------|----------|-------------|
| | 9h a 17:15h | 9h a 15h | 9h a 13:30h |
| Socio | 160,00 € | 120,00 € | 80,00 € |
| Escuela | 180,00 € | 138,00 € | 100,00 € |
| No socio | 195,00 € | 153,00 € | 120,00 € |

- ▶ El precio escuela, es para aquellos que no sean socios pero si alumnos de la escuela de tenis.
- ▶ Al apuntarse a dos semanas, la segunda semana tiene un descuento del 5%.
- ▶ Al apuntar un hermano hay un 5% de descuento.

INSCRIPCIÓN

- ▶ Para poder realizar la inscripción, debéis solicitar la hoja de inscripción a Alejandro Cárdenas o pasar por secretaria para recogerla.
- ▶ Para mas información podéis poneros en contacto con nosotros.

Alejandro Cárdenas

662 442 765 acardenascastillejo@gmail.com