

	Temps final
DUATLO BCN 2002 5-20-2,5	1:10:12
DUATLO BCN 2003 5-20-2,5	1:10:33
DUATLO TERRASSA 6-20-3	1:21:38
DUATLO GIRONA 7-30-3	1:54:16
DUATLO REUS 7-25-3,5	1:46:26
DUATLO MUNTANYA VILADECAVALLS 7,5-18-3 (13-11-2005)	2:14:31
	Temps final
TRIATLO BCN 2002 OLÍMPIC 1500-40-10	2:36:56
TRIATLO BCN 2003 OLÍMPIC 1500-40-10	2:36:40
TRIATLO BCN 2005 OLÍMPIC 1500-40-10	2:39:00
TRIATLO OLIMPIC SALOU 2006 OLÍMPIC 1500-40-10	2:33:48
TRIATLO OLIMPIC SALOU 2007 OLÍMPIC 1500-40-10	2:32:23
HALF IRONMAN LISBOA 2007 1900-90-21	5:24:00
TRIATLO B BANYOLES 2007 2200-80-20	4:54:42
TRIATLO B BANYOLES 2009 2200-80-20	5:03:00
ZARAUZ 2008 2500+80+20 CON DESNIVEL AIA-ORIO	5:34:00
HALF IRONMAN CALELLA 2009 1900-90-21	5:31:24
IRONMAN AUSTRIA 2009 3800-180-42	12:23:00
TRIATLO MATARO 2002 750-20-5	1:16:10
TRIATLO MATARO 2003 750-20-5	1:18:54
TRIATLO MATARO 2005 750-20-5	1:13:05

TRIATLO POBLE NOU 2002 750-20-5	1:16:56
TRIATLO POBLE NOU 2003 750-20-5	1:15:14
TRIATLO POBLE NOU 2005 750-20-5	1:15:14
TRIATLO sprint BCN 2006 750-20-5	1:16:06
TRIATLO VILANOVA 2002 750-20-5	1:08:08
TRIATLO VILANOVA 2003 750-20-5	1:14:42
TRIATLO VILANOVA 2005 750-20-5	1:12:57
TRIATLO VILANOVA 2007 750-20-5	1:14:11
TRIATLO VILANOVA 2008 750-20-5	1:16:40
TRIATLO SPRINT PLATJA D'ARO 750-25-5	1:26:26
TRIATLO DE CULLERA 11/5/2003 750-20-5	1:15:30
TRIATLO EL PRAT 2004 750-20-5	1:15:11
SANTURCE - BILBAO 15KM	1:17:12
MITJA MARATÓ VILANOVA 2003	1:45:00
CURSA BARRI SANT ANTONI 10 Km	0:46:00
CURSA BARRI S.ANTONI 10 Km 2006	0:44:01
CURSA BOMBERS 2002 10 Km	0:47:00
CURSA BOMBERS 2003 10 Km	0:45:00
CURSA NOU BARRIS 2003 10 Km	0:44:26
SANT SILVESTRE BCN 10KM	0:48:03
CURSA PREMIA 2003 10Km	0:46:17
TRAVESSA VILASECA - SALOU 1700m	0:46:00
CURSA MADRID 7600m C.MON.TRI.	0:29:56
SANT SILVESTRE 2003 10KM	0:48:33
MITJA MARATÓ GRANOLLERS	1:51:00
TERÇ DE MARATO BCN 14 KM	1:10:00

10Km CURSA POBLE NOU 2004	0:45:18
10Km CURSA POBLE NOU 2005	0:44:17
10Km CURSA MERÇÈ 2006	0:46:19
DUATLO PUIGMAL 2003	
DUATLO PUIGMAL 2004	4:50:00
DUATLO ESTERRI D'ÀNEU 2005	3:59:00
DUATLO MUNTANYA MOLLÓ 2006	3:30:00
DUATLO LLIVIA 2006 44km	4:01:00
10Km CURSA MUNTANYA VALL DE RIU	0:48:36
10Km CURSA MUNTANYA TORRELAVIT	0:52:46
6Km C.MUNT.SantRamon 2/9/2006	0:29:30
10Km JEAN BOUIN Barcelona	0:43:13
MITJA MARATÓ VILANOVA 2004	1:36:50
MITJA MARATÓ VILANOVA 2008	1:36:31
MITJA MARATÓ CUNIT 2005	1:46:30
MITJA MARATÓ CUNIT 2006	1:46:24
MITJA MARATÓ CUNIT 2007	1:54:00
MITJA MARATÓ BARCELONA	1:48:46
MITJA MARATO BCN 26-2-06	1:57:25
MITJA MARATÓ TERRASSA 2006	1:45:28
MITJA MARATÓ TERRASSA 2008	1:37:56
MITJA MARATÓ SANT CUGAT 2006	1:40:16
MITJA MARATÓ SITGES 2006	1:40:49
MITJA MARATÓ SITGES 2009	1:37:00
MITJA MARATO CANAL OLIMPIC 2009	1:41:57
MITJA MARATÓ PINOSO 2007	1:41:41
MITJA MARATÓ CASTELLBISBAL 2007	1:45:18
MITJA MAR.MUNT.COLLSEOLA oct05	2:14:00
15Km CURSA MUNT.COLL oct05	1:23:47
24Km CURSA MUNT.VILA nov05	2:49:00
CUITA EL SOL 2006 MONTEIXO 1120 - 2700	1:57:14
MARATÓ D'EMPÚRIES 1-5-2005	4:26:05
MARATÓ BARCELONA 26/3/06	3:57:38
MARATÓ SAN SEBASTIAN 26/11/06	3:48:27
MARATÓ VALENCIA 17/2/08	3:43:42
CUNIT 31,100Km 2006	2:38:00

CUNIT 31,100Km 2007	2:38:00
BARCELONA 30 Km	2:27:00
CURSA MONEGROS BTT 120KM	7:00:00

fc máx.
fc sup.
fc media
fc inf